

¿Cómo acompañar, detectar de manera temprana y prevenir situaciones de consumo problemático en contextos laborales?

Fundamentación

La propuesta se enmarca en el trabajo que se viene gestando junto a Función Pública, Instituto Provincial de la Administración Pública (IPAP) para la construcción de la **“Guía de Actuación para la Atención del Consumo Problemático en la Administración Pública”**. Esta instancia de capacitación pretende generar debate, reflexión y herramientas concretas para trabajadoras y trabajadores de las áreas de recursos humanos de la administración pública de la provincia de Río Negro con el objetivo de que puedan prevenir, detectar a tiempo y acompañar las situaciones de consumo problemático.

La política de Salud Mental surge de la Ley Nacional N° 26.657. De ello infiere que las políticas, programas y pautas que de aquí se desprendan deberán promover la salud laboral, la prevención, la reducción de riesgos y daños y el tratamiento de los consumos problemáticos que se planteen en hecho o en ocasión de trabajo, desde el paradigma del derecho a la salud, garantizando el trato digno y sin discriminación, en concordancia con el abordaje de la salud en el trabajo.

Con el compromiso de intervenir de manera temprana la Agencia (APASA) promueve espacios de sensibilización y capacitación continuas. Esta se desarrollará tanto de manera virtual, a través de la plataforma del Instituto Provincial de la Administración Pública (IPAP), como así también se desarrollarán de forma presencial mediante charlas, talleres, conversatorios y encuentros organizados por el equipo técnico de la Agencia.

El propósito de los espacios de capacitación y sensibilización es fortalecer la presencia del Estado en el ámbito laboral, reafirmando su responsabilidad en la detección temprana, la

intervención adecuada y la prevención de consumos problemáticos en los espacios de trabajo, fomentando la sensibilización y toma de conciencia.

Es significativo mencionar, que los espacios de sensibilización y capacitación destinados para los equipos de recursos humanos de los diversos organismos del estado serán coordinados por profesionales de APASA quienes abordan cotidianamente la problemática en el territorio.

Objetivo

Promover un espacio de capacitación, reflexión, debate y sensibilización en aspectos relacionados a los consumos problemáticos en el ámbito laboral para los agentes estatales que integren las áreas de recursos humanos para brindar herramientas de identificación y detección oportuna para la posterior intervención de aquellos trabajadores/as que atraviesen alguna situación de consumo.

Objetivos específicos

- Brindar herramientas que permitan detectar a tiempo, abordar, acompañar a trabajadores y trabajadoras en situación de consumo problemático, desde la perspectiva en derechos humanos.
- Construir espacios de debate y conocimientos sobre los consumos problemáticos, en clave en salud mental y desde el paradigma de la reducción de riesgos y daños.
- Generar espacios que permitan identificar indicadores, factores protectores y de riesgo ante las situaciones de consumos problemáticos
- Fortalecer las prácticas cotidianas de los trabajadores que se encuentran integrando las áreas de recursos humanos de la administración pública de la provincia.

Población destinataria:

-Trabajadores y trabajadoras de las áreas de recursos humanos de la administración pública de la provincia de Río Negro.

-Trabajadores de la administración pública de la provincia de Río Negro

Duración y metodología

El espacio tendrá una duración de un mes. Se dictará de manera virtual, a través de la plataforma de IPAP. Se desarrollarán 4 módulos con material bibliográfico y soporte audiovisual, bajo modalidad autogestiva, cumplimentando una evaluación de múltiple opción en cada módulo para su aprobación.

Carga horaria:

12 hs reloj

Módulos

La capacitación consta de 4 módulos. Cada uno tiene una duración de 7 días y tendrá un referente pedagógico que forma parte del equipo del Programa de Abordaje integral de los consumos problemáticos del Ministerio de Salud de la provincia de Río Negro.

Módulos y Ejes temáticos

MÓDULO N°1

Sociedad de Consumo y consumo problemático

Perspectiva histórica. Sociedad de consumo, salud mental, tipos de vínculos de consumo.

Sujeto, sustancia, contexto. Representaciones sociales sobre las drogas y los consumidores.

Preconceptos, estereotipos y estigmas. Consumo problemático.

Coordina: Psi. Flavia Briseño

MODULO N°2

- *Aspectos clínicos y psicosociales del consumo de drogas en contextos laborales*

Impacto del consumo en el cuerpo y alcances en la salud integral. Impactos en el ámbito laboral. Herramientas para la prevención y Acompañamiento de la salud de los trabajadores. Factores de riesgo y protección en los ámbitos de trabajo. Abordaje terapéutico y herramientas de cuidado.

Coordina: Dr.Horacio Trapassi

MÓDULO N°3

Pautas para acompañar los procesos de intervención. Abordajes e intervenciones como integrantes de las áreas de recursos humanos.

Evaluación de riesgos y daños. Factores de riesgo y protección. Construcción social del consumo. Realidades en los contextos de cada sujeto en situación de consumo problemático. ¿Cómo actuar frente a las leyes si identifico situaciones de consumo? ¿Cómo trabajarlo cuando no hay adherencia y en situaciones donde se recurra al espacio de trabajo en estado de intoxicación? escucha activa.

Modalidades de tratamiento, enfoques y estrategias de intervención desde los dispositivos territoriales.

Coordina: Lorena Cumilaf

MÓDULO N°4

¿Cómo identificar situaciones de consumo en los ámbitos laborales?

Recursos disponibles para abordar situaciones de consumo en la Provincia de Río Negro.

Detección temprana. Indicadores de situaciones de consumos problemáticos en el ámbito laboral.

Acciones y posibles situaciones para activar guía de intervención:

-En los casos en donde se identifiquen situaciones de consumo y/o los agentes estatales solicitan acompañamiento y orientación para abordar la problemática.

-Actuaciones en casos donde no existe reconocimiento del consumo problemático por parte del trabajador.

Presentación de la red de prestaciones y mapa con espacios de intervención psico-social y comunitaria de los programas que integran al Ministerio de Salud y organizaciones de la sociedad civil.

Coordina:Lic. Victoria Ferrari M